



Organisatorische Infos zur Schwitzhüttenzeremonie

Ort

Heilpraxis Martina Reiner

Längstalstraße 5, 74219 Möckmühl-Bittelbronn, Telefon: 06298-2460, www.feuererdesein.de

Das Haus liegt etwas von der Straße zurückgesetzt hinter einer Wiese. Zuweg beim Stein mit Schild „Forstrevier Möckmühl“. Parken direkt am Haus oder (nur bei trockenem Wetter!) auf der Wiese.

Anreise

mit dem Auto: über die **A81 bis Ausfahrt Möckmühl**, dann über Züttlingen, Siglingen nach Bittelbronn.

mit der Bahn: bis **Oberschefflenz** (S1 aus Heidelberg) oder bis **Möckmühl** (Regionalzüge aus Stuttgart). Von dort kannst du nach vorheriger Absprache abgeholt werden!

Ablauf

Beginn: 14 Uhr

(Beginn 11 Uhr, wenn wir gemeinsam eine neue Schwitzhütte aus Zweigen bauen)

Ende: gegen 23 Uhr, nach der gemeinsamen Mahlzeit

Eine Heimfahrt mit Dauer über 45 Minuten ist nach der Schwitzhütte nicht empfohlen.

Kosten

100 Euro inklusive Verpflegung

Jugendliche ab 14 bis 18 Jahre: 30 Euro

Während der Veranstaltung ist für vegetarisch und veganes Essen und Getränke gesorgt.

Nach der Zeremonie gibt es eine gemeinsame warme Mahlzeit.

Übernachtungsmöglichkeit vorhanden. Wer übernachtet, ist am nächsten Morgen noch zum gemeinsamen Frühstück eingeladen und kann evtl. etwas beim Aufräumen der Decken helfen.

Bitte mitbringen:

- 1 kleines Handtuch als Sitzunterlage
- 1 großes Handtuch zum Abtrocknen
- 1 Handtuch oder Baumwolltuch (Strandtuch) zum Umbinden
- evtl. Bademantel
- Badeschlappen, Gartenclogs o.ä.
- Trinkflasche
- Arbeitshandschuhe bei Bedarf
- 1 kleine Gabe für den Feuerhüter: traditionell ist das Tabak, geeignet sind auch z.B. Räucherwerk, Federn, Schokolade, etwas Selbstgemachtes etc.
- persönlich bedeutende Dinge, die auf dem Altar „aufgeladen“ werden
- *wer im Seminarraum übernachten möchte:* Schlafsack, Leintuch und evtl. Matte (Matratzen sind nur begrenzt vorhanden). Hier kosten die Übernachtung 10 Euro, ein gemeinsames Frühstück am nächsten Morgen 5 Euro pro Person.